

RETRAITE REDACTIONNELLE - NEUILLE LE LIERRE - PROGRAMME et CONTENU : VOLET REDACTION

Intitulé	Durée (heures)	Théorique ou pratique	Objectifs pédagogiques de la séquence	Contenu de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques
----------	----------------	-----------------------	---------------------------------------	------------------------	-------------------------------



JOUR 1 Samedi 8 novembre 2025						
11h	Objectifs SMART-ER	1,5	Pratique	- S'approprier les approches SMART-ER, selon "Inspiré de Thèsez-vous"	- Définition de l'acronyme "SMART" - Définition de l'acronyme complémentaire "ER" - Définition d'objectifs individuels de rédaction à court terme - Estimation du temps requis/disponible pour chaque objectif	Méthode expérientielle, régulation par les formateurs, post-its
12h	Pause repas					
15h	Rédaction scientifique	1	Pratique	- S'approprier les approches SMART-ER et Pomodoro, selon "Inspiré de Thèsez-vous"	- Définition des objectifs de rédaction à court terme - Rédaction supervisée - Créneaux de 50/10 minutes (rédaction/débriefing ou pause) - Evaluation et ajustement des objectifs à court terme	Méthode expérientielle, post-its, chronomètre, matériels de rédaction (feuilles, stylos, ordinateurs), régulation par les formateurs
16h	Pause et activités "team building"					
18h 19h	<i>Rédaction (selon choix du créneau de formation)</i>	2	Pratique	Application des approches SMART-ER et Pomodoro, selon le projet de chaque stagiaire	Plages de rédaction supervisée, avec retours individualisés (à la demande)	Méthode expérientielle, post-its, chronomètre, matériels de rédaction (feuilles, stylos, ordinateurs)
21h	<i>Rédaction - session nocturne</i>	2	Pratique (optionnel)	Application des approches SMART-ER et Pomodoro, selon le projet de chaque stagiaire	Plages de rédaction supervisée	Méthode expérientielle, post-its, chronomètre, matériels de rédaction (feuilles, stylos, ordinateurs)

JOUR 2 Dimanche 9 novembre 2025						
6h	<i>Rédaction - session aux aurores</i>	2	Pratique (optionnel)	Application des approches SMART-ER et Pomodoro, selon le projet de chaque stagiaire	Plages de rédaction supervisée	Méthode expérientielle, post-its, chronomètre, matériels de rédaction (feuilles, stylos, ordinateurs)
8h	Petit-déjeuner					
9h 10h 11h	<i>Rédaction (selon choix du créneau de formation)</i>	3	Pratique	Application des approches SMART-ER et Pomodoro, selon le projet de chaque stagiaire	Plages de rédaction supervisée, avec retours individualisés (à la demande)	Méthode expérientielle, post-its, chronomètre, matériels de rédaction (feuilles, stylos, ordinateurs)
12h	Pause repas					
14h 15h	<i>Rédaction (selon choix du créneau de formation)</i>	2	Pratique	Application des approches SMART-ER et Pomodoro, selon le projet de chaque stagiaire	Plages de rédaction supervisée, avec retours individualisés (à la demande)	Méthode expérientielle, post-its, chronomètre, matériels de rédaction (feuilles, stylos, ordinateurs)
16h	Pause et activités "team building"					
18h	<i>Rédaction - session tardive</i>	2	Pratique	Application des approches SMART-ER et Pomodoro, selon le projet de chaque stagiaire	Plages de rédaction supervisée	Méthode expérientielle, post-its, chronomètre, matériels de rédaction (feuilles, stylos, ordinateurs)
20h	Pause repas					
21h	<i>Rédaction - session nocturne</i>	2	Pratique (optionnel)	Application des approches SMART-ER et Pomodoro, selon "Inspiré de Thèsez-vous", selon le projet de chaque stagiaire	Plages de rédaction supervisée	Méthode expérientielle, post-its, chronomètre, matériels de rédaction (feuilles, stylos, ordinateurs)

JOUR 3		Lundi 10 novembre 2025				
6h	Rédaction - session matinale	1	Pratique (optionnel)	Application des approches SMART-ER et Pomodoro, selon le projet de chaque stagiaire	Plages de rédaction supervisée	Méthode expérientielle, post-its, chronomètre, matériels de rédaction (feuilles, stylos, ordinateurs)
7h	Petit-déjeuner					
8h 9h 10h	Rédaction (selon choix du créneau de formation)	3	Pratique	Application des approches SMART-ER et Pomodoro, selon le projet de chaque stagiaire	Plages de rédaction supervisée, avec retours individualisés (à la demande)	Méthode expérientielle, post-its, chronomètre, matériels de rédaction (feuilles, stylos, ordinateurs)
12h30	Fin de l'évènement					

20 heures de rédaction / Volet Rédaction

Dont 7 heures optionnelles