

Titre du projet : Intérêt d'une auto-rééducation en thérapie cognitivo-comportementale en adjuvant à la rééducation kinésithérapique chez un patient post-ligamentoplastie du LCA sur ses capacités de retour au sport.

Chercheur titulaire responsable scientifique du projet : ARTICO Romain, maître de conférences, enseignant-chercheur, membre du CIAMS de l'université Paris-Saclay, responsable pédagogique à l'École Nationale de Kinésithérapie et Rééducation (ENKRE) - 12 rue du Val d'Osne 94410 Saint-Maurice
romain.artico@free.fr 06 25 99 61 22

Lieux de la recherche :

Maison de Santé Pluridisciplinaire MSP Villejuif – 62 avenue de France, 94800 Villejuif
Atelier Physio Sport – 25 rue du Grand Prieuré, 75011 Paris

But du projet de recherche : le but de ce projet est d'identifier l'impact d'une pratique psycho-corporelle sur les facteurs psychologiques de patients blessés au genou.

Critères d'inclusion dans l'étude :

- Patient sportif
- Avec objectif de retrouver le niveau sportif antérieur
- Âgé entre 18 et 50 ans
- Rupture partielle ou complète du LCA
- 3 à 18 mois post-chirurgie
- Capable de réaliser le single hop test et le side hop test

Critères de non-inclusion dans l'étude :

- Expérience préalable régulière des pratiques psycho-corporelles,
- Antécédent de trouble ou de maladie psychologique ou psychiatrique afin de pouvoir suivre le traitement,
- Etat dépressif ou anxieux,
- Antécédents de troubles neurologiques ou de maladies cardiovasculaires (pour garantir la capacité d'effectuer le test du triple saut en toute sécurité),
- Toute autre pathologie ne permettant pas au sujet de suivre la rééducation.

Ce que l'on attend de vous : si vous acceptez de participer à cette étude, vous participerez à une expérience de 5 semaines. Votre kinésithérapeute vous fera passer une épreuve physique et vous fera remplir 2 questionnaires. Une séance « entretien » introductive individuelle sera planifiée où l'un des chercheurs vous expliquera le programme et vous fera une première pratique psycho-corporelle. Vous allez ensuite suivre un protocole de pratique psycho-corporelle de 5 semaines à raison d'une séance par jour chez vous et d'une séance par semaine en visioconférence. Votre kinésithérapeute vous fera passer à nouveau l'épreuve physique et vous fera remplir les 2 questionnaires. Aucune indemnisation n'est prévue pour votre participation à cette étude.

Vos droits de vous retirer de la recherche à tout moment :

1. Votre contribution à cette recherche est volontaire.
2. Vous pouvez vous retirer ou cesser votre participation à tout moment sans justifications.
3. Votre décision de participer, de refuser de participer, ou de cesser votre participation n'aura aucun effet sur vos relations futures avec l'Université Paris-Saclay ou avec votre centre de kinésithérapie et le kinésithérapeute qui vous suit.
4. Le recueil de vos données personnelles doit faire l'objet d'une acceptation. Ce recueil peut faire l'objet d'un renoncement à tout moment, pour une utilisation ultérieure (L.1126-17 Code de la santé publique).

Vos droits à la confidentialité et au respect de la vie privée :

1. Les données obtenues seront traitées avec la confidentialité la plus entière.
2. Votre identité sera masquée à l'aide d'un code spécifique à chacun.
3. Aucun autre renseignement ne pourra révéler votre identité.
4. Toutes les données seront gardées dans un endroit sécurisé sur un disque dur externe dédié à la recherche, et seuls le responsable scientifique et le statisticien y auront accès.
5. Conformément aux dispositions de la loi Informatique et Libertés, vous pourrez exercer vos droits d'accès et de rectification ou suppression auprès du responsable scientifique du projet.

Bénéfices de l'étude : les avantages potentiels pour les patients participant à cette étude sont d'apprendre une nouvelle technique de gestion psycho-corporelle, de mieux faire face aux prochaines blessures et de potentiellement reprendre le sport plus rapidement et de manière plus qualitative.

Risques possibles de l'étude : il n'y a pas de risque en dehors des soins courants réalisés dans la rééducation d'une blessure au genou en kinésithérapie.

Diffusion : cette recherche sera diffusée dans le cadre d'un MIRMK (Mémoire d'Initiation à la Recherche en Masso-Kinésithérapie) et d'un Mémoire de Master 2 STAPS EOPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives – Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive), ainsi que dans un article de recherche.

Vos droits de poser des questions : vous pouvez poser des questions au sujet de la recherche en tout temps en communiquant par courrier électronique avec Eric Feignier, coordinateur de l'étude et mandataire de l'étude. Il répondra à toutes vos questions dans les meilleurs délais.

efeignier@gmail.com 06 95 34 46 75

Consentement à la participation : en signant le formulaire de consentement, vous certifiez que vous avez lu et compris les renseignements ci-dessus, que le chercheur a répondu à vos questions de façon satisfaisante et qu'il vous a avisé que vous étiez libre d'annuler votre consentement ou de vous retirer de cette recherche à tout moment, sans préjudice et sans justification.

A remplir par le participant : j'ai lu et compris les renseignements ci-dessus et j'accepte de plein gré de participer à cette recherche.

Date :

Nom :

Prénom :

Sexe : M F

Signature :

A remplir par l'expérimentateur :

Date :

Nom :

Prénom :

Signature :