

# Intérêt d'une auto-rééducation en thérapie cognitivo-comportementale en adjuvant à la rééducation kinésithérapique chez un patient post-ligamentoplastie du LCA sur ses capacités de retour au sport

## Projet MISKINE

Eric Feignier, Françoise Jamen & Romain Artico



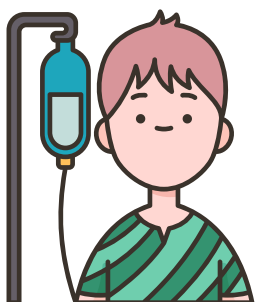
### Critères d'inclusion

- Patient sportif
- Avec objectif de retrouver le niveau sportif antérieur
- Âgé entre 18 et 50 ans
- Rupture partielle ou complète du LCA
- 5 à 18 mois post-chirurgie
- Capacité à réaliser le side hop et single hop test



### Critères de non-inclusion

- expérience préalable régulière des pratiques psycho-corporelles,
- antécédent de trouble ou de maladie psychologique ou psychiatrique afin de pouvoir suivre le traitement,
- antécédents de troubles neurologiques ou de maladies cardiovasculaires pour garantir la capacité d'effectuer le triple crossover hop test en toute sécurité,
- toute autre pathologie ne permettant pas au sujet de suivre la rééducation.

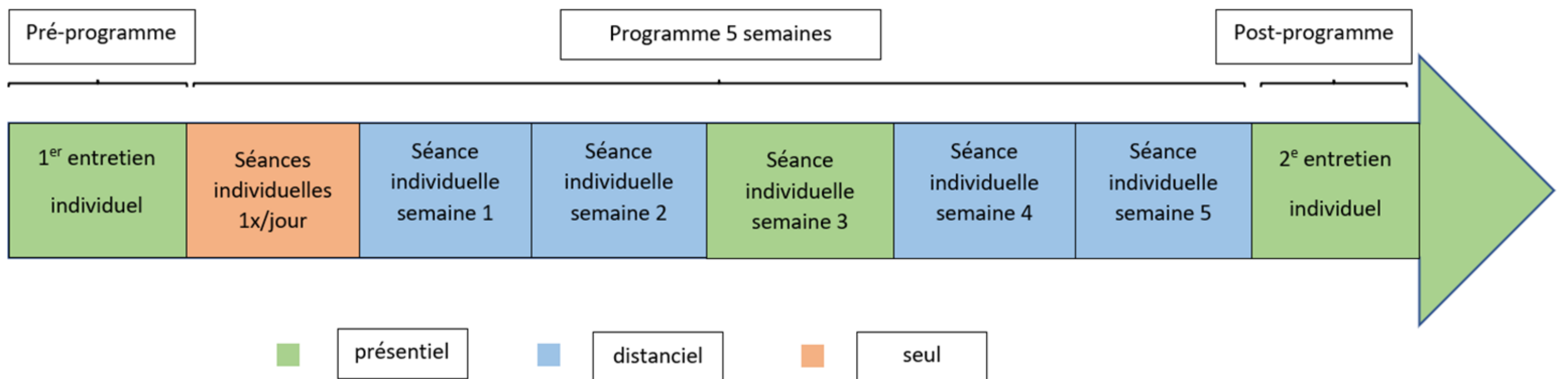


### Critères d'exclusion

- une blessure qui interviendrait durant l'étude,
- un manque d'adhésion du patient au traitement,
- tout autre facteur qui empêcherait le sujet de suivre la rééducation,
- tout autre facteur qui pourrait venir influencer l'état psycho-émotionnel et psycho-social.



# Protocole



## Intérêts pour les patients

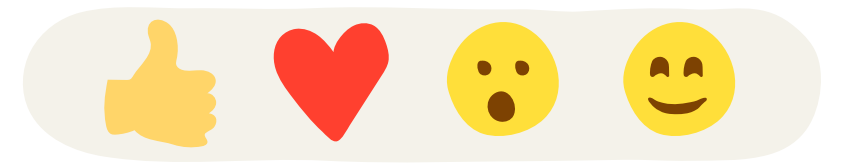
Les **avantages** potentiels pour les patients participant à cette étude sont :

- d'apprendre une nouvelle technique de **gestion psychologique**,
- de **mieux faire face** aux prochaines blessures,
- de **reprendre le sport** plus rapidement et de manière plus **qualitative**.

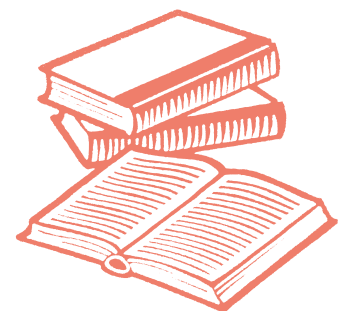


Les **risques** pourraient inclure :

- réactions particulières aux exercices de pratique psycho-corporelle,
- potentielle perte d'adhésion et de respect du traitement.



## Intérêts pour les kinés



- Participer à une **étude**
- Faire **avancer les connaissances** en kinésithérapie, notamment sur l'implémentation des TCC en kinésithérapie
- Potentiellement **diminuer les temps de retour au sport** et **améliorer l'efficacité** de la rééducation des patients